

—漢方問診表—

記入日： 年 月 日

氏名： _____

身長： _____ cm

体重： _____ kg

1. 主訴（困っている症状）

2. 病名

3. 既往歴

4. 現病歴（簡明に）病気の始まりから現在までの経過

次の項目からあると思う症状に○で囲むか、() 内に○または×印をお付けください。

この問診で、治療が決まります！一つずつ抜かさず、じっくり考えてお答えください。

- () 手足が冷える () 足が冷える
- () 体は熱がり () 普通 () 冷え性又はクーラーが苦手
- () (手掌・足の裏・両方) がほてって暖かい
- () 頭や顔がのぼせたり、ほてる () 頬のあたりにだけ赤みがさす
- () 首から上に汗をかく () 全身の汗かき
- () 寝汗をかく (疲れたあと・ストレスのあと・食べすぎたあと・不明)
- () 頭痛 (偏頭痛・前頭部・頂頭部・後頭部・こめかみ・拍動性・刺す様)
- () 頭痛というよりも (頭が張ったように感じる・頭が重い)
- () (舟に乗ったようにふらふらするめまい・回転性めまい)
- () 耳鳴り (年 月ごろから) あり、現在は (左・右・両耳) で鳴っている
 - () 大きな音でやかましい () 気になるが、何かしていると忘れる
 - () 疲れるとよく聞こえる () 難聴がある
 - () 耳閉感 (耳が詰まった感じ) がある
- () (後頭部・後頸部・肩・背中) が (凝る・熱い)
- () (顔・手・足) がむくむ () 副鼻腔炎 (蓄膿) で黄色の鼻汁がよく出る
- () (疲れやすい・食後眠い・胃下垂・脱肛)
- () (目の乾燥・目の充血・涙が出る・光がまぶしい)
- () フケが多い
- () (鼻水か白色の鼻汁が出る・黄色の鼻汁が出る・鼻がつまる)
- () 痰が (多い・少ない・無し) (少量で粘稠な痰・切れにくい痰)
(白いか透明の痰・黄色か緑色の痰・血が混じる痰)
- () 咳 (日中のみ・夜間眠れないほどである・日夜ともある・咳き込む)
- () (足腰が弱い・腰痛症・ぎっくり腰・坐骨神経痛) などを持っている
- () 口が渇く (冷たいものをよく飲む・暖かいものを飲む・あまり飲まない・
少しずつ何回も飲む・飲むと吐いてしまう)
- () 声が哽れる
- () タバコは1日に () 本吸う
- () まぶたや唇がピクピクを痙攣する () 手指のふるえがある
- () 手足が引きつり、こむらがえりで、屈伸困難
- () 半身不随 (左・右) が、(年 月ごろ) からある
- () 唇がひび割れる
- () 食欲 (旺盛・正常・食が細い・食べたくなくても食べると食べられる・
少し食べただけでいっぱいになる)
- () 甘いもので胃がもたれる

- 脂っこいものは苦手又は腹痛したり、下痢をすることがある
 食べると腹が張って困ることがある
 食が細い・食事に時間がかかる・空腹になると胃が痛み、食べると治る
 吐き気や嘔吐がある
 口内炎ができる
 口の中が（苦い・甘い・粘る・酸っぱい・塩辛い・味を感じない）
 ゲップがよくでる
 むねやけがよくある
 みぞおちがつかえる
 よく食べるが、やせる
 食事と無関係に、のどや食道に何かがつかえているように感じる
 痔がある、痔出血もある
 便通は毎日（1回・2-3回・_____回）の（普通便または軟便か下痢）がある
 下剤として、毎日・（ ）日に1回、_____を使用している
 便秘は、下剤無しでは、（ ）日間に1回で、（ ）便はやや硬い
 コロコロした便が出る
 残便感がある
 はじめ硬く、あと軟便
 下痢（ 月 日頃から）
 泥状便あって、腹が張るが苦痛感がなく疲れる
 腹痛、腹が鳴って、水様便
 汚濁臭を伴う黄色い下痢と肛門灼熱感
 朝方に下痢をしたくなったり、目が覚める
 水様便に未消化物が混じる
 黒いタール様の泥状便が出る
 下痢しても残便感あって、すっきりしない
 いやなことやストレスで下痢し、下痢後も腹痛する。
 ため息をよくする
 尿について 日中の尿の色は、（濃い色・薄い色）をしている
 排便後に尿がもれる
 夜間に、_____回排尿で起きる
 排尿する力が弱い
 無意識に尿が出る（日中・夜間睡眠中）
 残尿感がある
 排尿時痛がある
 前立腺肥大がある 前立腺炎になったことが最近ある

皮膚について

- 皮膚が乾燥している（粉をふくこともある）
- 蕁麻疹・接触性皮膚炎・湿疹・（ ）がある
- 食物アレルギーがある 皮疹は赤くない
- 夏季に増悪する 皮疹は赤い
- 冬季に増悪する 一部が化膿している
- 日光過敏症がある あざがしやすい
- 皮疹はかゆい 痒みは夜間に強い
- 皮疹は丘疹 皮疹は斑状
- 手術の傷跡や創部が赤く盛り上がる体質である

皮疹は身体のどこに？（ ）

- 動悸 胸内苦悶、狭心症の発作 脈が飛ぶ
- 夢をよくみる 朝、起きにくい
- 不眠（寝つきが悪い・何度も目が覚める・眠れない）

（悩みやストレスが強い・不安感がある・びっくりしやすい・うつ状態・躁鬱^{そううつ}）

- 辛い物をよく食べる
- アルコールは何をどれ位、嗜まれますか？（ ）

女性 月経について （閉経： 才頃）

- 月経周期は（正常・早まる・遅れる・定まらない・初潮から無い）
- 月経前あるいは月経中に生理痛があつて、下腹部を押さえられない
- 月経中に暗紫色の血塊がある
- 月経後に下腹部シクシク痛み、押さえたり暖めると楽になる

不正性器出血について

- 真紅色で血塊を伴う
- 淡紅色で血塊を伴わない

帯下について

- 白色透明、薄くて量が多い、無臭 薄くて暗色で量が多い
- 黄色粘稠（汚濁臭）、外陰部痒い 赤い色
- 赤紫色で血液様（悪臭）

* 子宮筋腫や内膜症や卵巣膿瘍やチョコレート嚢胞などあれば、いつ頃から症状あり、いつ判明したか、大きさなどお書きください。
