

—漢方問診表—

記入日： 年 月 日

氏名： _____

身長： cm

体重： kg

1. 主訴（困っている症状）

2. 病名

3. 既往歴

4. 現病歴（簡明に）病気の始まりから現在までの経過

次の項目からあると思う症状に○で囲むか、() 内に○または×印をお付けください。

この問診で、治療が決まります！一つずつ抜かさず、じっくり考えてお答えください。

- () 手足が冷える () 足が冷える
- () 体は熱がり () 普通 () 冷え性又はクーラーが苦手
- () (手掌・足の裏・両方) がほてって暖かい
- () 頭や顔がのぼせたり、ほてる () 頬のあたりにだけ赤みがさす
- () 首から上に汗をかく () 全身の汗かき
- () 寝汗をかく (疲れたあと・ストレスのあと・食べすぎたあと・不明)
- () 頭痛 (偏頭痛・前頭部・頂頭部・後頭部・こめかみ・拍動性・刺す様)
- () 頭痛というよりも (頭が張ったように感じる・頭が重い)
- () (舟に乗ったようにふらふらするめまい・回転性めまい)
- () 耳鳴り (年 月ごろから) あり、現在は (左・右・両耳) で鳴っている
 - () 大きな音でやかましい () 気になるが、何かしていると忘れる
 - () 疲れるとよく聞こえる () 難聴がある
 - () 耳閉感 (耳が詰まった感じ) がある
- () (後頭部・後頸部・肩・背中) が (凝る・熱い)
- () (顔・手・足) がむくむ () 副鼻腔炎 (蓄膿) で黄色の鼻汁がよく出る
- () (疲れやすい・食後眠い・胃下垂・脱肛)
- () (目の乾燥・目の充血・涙が出る・光がまぶしい)
- () フケが多い
- () (鼻水か白色の鼻汁が出る・黄色の鼻汁が出る・鼻がつまる)
- () 痰が (多い・少ない・無し) (少量で粘稠な痰・切れにくい痰)
(白いか透明の痰・黄色か緑色の痰・血が混じる痰)
- () 咳 (日中のみ・夜間眠れないほどである・日夜ともある・咳き込む)
- () (足腰が弱い・腰痛症・ぎっくり腰・坐骨神経痛) などを持っている
- () 口が渇く (冷たいものをよく飲む・暖かいものを飲む・あまり飲まない・
少しずつ何回も飲む・飲むと吐いてしまう)
- () 声が嗄れる
- () タバコは1日に () 本吸う
- () まぶたや唇がピクピクを痙攣する () 手指のふるえがある
- () 手足が引きつり、こむらがえりで、屈伸困難
- () 半身不随 (左・右) が、(年 月ごろ) からある
- () 唇がひび割れる
- () 食欲 (旺盛・正常・食が細い・食べたくなくても食べると食べられる・
少し食べただけでいっぱいになる)
- () 甘いもので胃がもたれる

- 脂っこいものは苦手又は腹痛したり、下痢をすることがある
 食べると腹が張って困ることがある
 食が細い・食事に時間がかかる・空腹になると胃が痛み、食べると治る
 吐き気や嘔吐がある
 口内炎ができる
 口の中が（苦い・甘い・粘る・酸っぱい・塩辛い・味を感じない）
 ゲップがよくでる
 むねやけがよくある
 みぞおちがつかえる
 よく食べるが、やせる
 食事と無関係に、のどや食道に何かがつかえているように感じる
 痔がある、痔出血もある
 便通は毎日（1回・2-3回・_____回）の（普通便または軟便か下痢）がある
 下剤として、毎日・（ ）日に1回、_____を使用している
 便秘は、下剤無しでは、（ ）日間に1回で、（ ）便はやや硬い
 コロコロした便が出る
 残便感がある
 はじめ硬く、あと軟便
 下痢（ ）月（ ）日頃から
 泥状便あって、腹が張るが苦痛感がなく疲れる
 腹痛、腹が鳴って、水様便
 汚濁臭を伴う黄色い下痢と肛門灼熱感
 朝方に下痢をしたくなったり、目が覚める
 水様便に未消化物が混じる
 黒いタール様の泥状便が出る
 下痢しても残便感あって、すっきりしない
 いやなことやストレスで下痢し、下痢後も腹痛する。
 ため息をよくする
 尿について 日中の尿の色は、（濃い色・薄い色）をしている
 排便後に尿がもれる
 夜間に、_____回排尿で起きる
 排尿する力が弱い
 無意識に尿が出る（日中・夜間睡眠中）
 残尿感がある
 排尿時痛がある
 前立腺肥大がある 前立腺炎になったことが最近ある

皮膚について

- () 皮膚が乾燥している (粉をふくこともある)
() 蕁麻疹・接触性皮膚炎・湿疹・() がある
() 食物アレルギーがある () 皮疹は赤くない
() 夏季に増悪する () 皮疹は赤い
() 冬季に増悪する () 一部が化膿している
() 日光過敏症がある () あざがしやすい
() 皮疹はかゆい () 痒みは夜間に強い
() 皮疹は丘疹 () 皮疹は斑状
() 手術の傷跡や創部が赤く盛り上がる体質である

皮疹は身体のどこに? ()

- () 動悸 () 胸内苦悶、狭心症の発作 () 脈が飛ぶ
() 夢をよくみる () 朝、起きにくい
() 不眠 (寝つきが悪い・何度も目が覚める・眠れない)

(悩みやストレスが強い・不安感がある・びっくりしやすい・うつ状態・躁鬱)

- () 辛い物をよく食べる
() アルコールは何をどれ位、嗜まれますか? ()

女性 月経について (閉経: 才頃)

- () 月経周期は (正常・早まる・遅れる・定まらない・初潮から無い)
() 月経前あるいは月経中に生理痛があつて、下腹部を押さえられない
() 月経中に暗紫色の血塊がある
() 月経後に下腹部シクシク痛み、押さえたり暖めると楽になる

不正性器出血について

- () 真紅色で血塊を伴う
() 淡紅色で血塊を伴わない

帯下について

- () 白色透明、薄くて量が多い、無臭 () 薄くて暗色で量が多い
() 黄色粘稠 (汚濁臭)、外陰部痒い () 赤い色
() 赤紫色で血液様 (悪臭)

* 子宮筋腫や内膜症や卵巣膿瘍やチョコレート嚢胞などあれば、いつ頃から症状あり、いつ判明したか、大きさなどお書きください。
