

1	2	3	4	5	6	7	a	b	c	d	e
コロコロ便	硬い便	やや硬い便	普通便	やや柔らかい便	泥状便	水様便	付着程度	ぶどう 1個	みかん 1個	バナナ 1本	マンゴー

# いそだ病院

2月

便秘は万病のもと  
健康は快便から

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

排便ケアチーム『フローラ』

