

大便を観察しましょう

★便の形状

ブリストル便形状スケール (Bristol Stool Form Scale)

タイプ	形状	
1		コロコロ便 (硬くてコロコロしたウサギの糞のような便)
2		硬い便 (ソーセージ状だが硬い便)
3		やや硬い便 (表面にひび割れがあるソーセージ状の便)
4		普通便 (表面がなめらかで柔らかいソーセージ状の便)
5		やや柔らかい便 (柔らかい半分固形状の便)
6		泥状便 (境界がはっきりしない不定形の泥状の便)
7		水様便 (水っぽく、固形物をあまり含まない液状の便)

※タイプ 3~5 の便が出るように調整しましょう

★便の量

タイプ	量・大きさの目安 (1~5)		6~7の目安
a		着く程度	付着~極少量
b		ブドウ一粒 (親指くらい)	中パット 1/3 以下
c		ミカン 1 コ (片手量)	中パット 1/3
d		バナナ 1 本 (両手量)	中パット 1/2
e		マンゴー (どんぶり茶碗大)	中パット 1/2 以上

☆ 排便に出血が伴う場合 → +B

☆ 排便に痛みが伴う場合 → +P

表記例 1) 普通便で両手量 (バナナ 1 本分) = 4 d

表記例 2) 例 1 に出血が伴う = 4 d + B 表記 3) 例 1 に出血も痛みも伴う = 4 d + B P