

1	2	3	4	5	6	7	a	b	c	d	e
											
コロコロ便	硬い便	やや硬い便	普通便	やや柔らかい便	泥状便	水様便	付着程度	ぶどう 1個	みかん 1個	バナナ 1本	マンゴー

8月

いそだ病院

快便で

心も身体も

リフレッシュ

月 火 水 木 金 土 日

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						