

どうして「本屋に入ると便意をもよおす」？

本屋に入ると便意をもよおす現象は最初に体験談を報告した女性の名前を使用して「青木まりこ現象」と言われています。

その原因として

- ① 読書でリラックスして排便する体験からの条件反射
- ② 紙やインクの臭いが便意を誘う
- ③ 本屋はトイレを借りる場所ではないというプレッシャー説
- ④ 狭い空間に動かず立っていることが便意を誘発する

などの説がありますが、本当の理由は誰も分かっていません。