




うんこの量は国によって異なる



日本人は1日平均200gのうんこをされるといわれています。
うんこの量は食生活が関係しており、肉食主体のうんこの量が少なく、
野菜中心の国はうんこの量が多くなります。

ちなみにうんこの量ランキングでは

1位 ケニア 520g

2位 マレーシア 477g

3位 インド、イラン 約300gです。

