

便性

| 1     | 2   | 3     | 4   | 5       | 6   | 7   |
|-------|-----|-------|-----|---------|-----|-----|
|       |     |       |     |         |     |     |
| コロコロ便 | 硬い便 | やや硬い便 | 普通便 | やや柔らかい便 | 泥状便 | 水様便 |

便量

| a    | b     | c     | d     | e    |
|------|-------|-------|-------|------|
|      |       |       |       |      |
| 付着程度 | ぶどう1個 | みかん1個 | バナナ1本 | マンゴー |

# いそだ病院

## 8月



快便で  
笑顔と健康



とりもどせ



# 月 火 水 木 金 土 日

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

