

トイレの歴史（飛鳥時代）

紙がない時代は、お尻はどうやって拭いていたのでしょうか？

奈良県の藤原京には日本最古の水洗トイレ（とはいっても道路わきに

細い溝を掘って水を引き入れ、その上をまたいでするタイプ）が

残っており、そこには「ちゅうぎ」というアイスの棒のような木片が

大量に見つかっています。鎌倉時代までこの「ちゅうぎ」や

地域によっては葉っぱや藁が使用されていたようです。

煮物にする「ふき」もお尻を「拭く」からきているという説もあります。

