



## 日本人は植物の葉でお尻を拭いていた

紙は昔、貴重であり、お尻を拭くのに使うことは無理でした。  
庶民は身近なものを利用していただろうで、植物の葉が使用されていました。

例えば「フキ(蔞)」の葉を日陰干したものが使用されていました。

フキという名前は「拭き」に由来するという説があります。

他にもクズ、カシワ、イチジクなども使用されていたようです。

クズという名も「糞」からきているとする説があります。

ちなみにイチジクの落葉は痔に良いと言われたそうです。

