



第3回 お通じ健康教室 (市民公開講座)

「気持ちよく出す」を叶える排便ケア

すっきりと便を出す方法や取り組みについてお話ししていただきます。
排便に興味のある方、お悩みの方、医療・介護にかかわる方、その他希望する方どなたでも気軽にご参加ください。

参加無料
要予約



講師: 榎原 千秋(さかきばら ちあき)先生
「合同会社プラスぽぽぽ」「コミュニティペースややのいえ」を設立。
「ちひろ助産院」院長 「うんこ文化文化センターおまかせうんちッチ」代表
「訪問看護ステーションややのいえ」「コミュニティスペースとんとんひろば」代表
保健師、助産師、看護師、NPO 法人日本コンチネンスアドバイザー。
一般社団法人 日本うんこ文化学会代表理事

開催日

2024年6月8日(土) 14時~16時

会場

まなびの館 ローズコム4階 大会議室
福山市霞町1丁目10-1

定員

約100名(事前予約制)
いそだ病院にお電話ください
(医療者・介護職の方は別紙申込書で申し込んでください)

クイズや便秘体操
もあるよ!

排便について
一緒に学ぼう!



排便ケアチーム「フローラ」
マスコット犬



医療法人社団 健生会
いそだ病院
for your health

☎ 084-922-3346



<https://www.iso-da.or.jp> <https://www.isonoda.or.jp>