

便性

1	2	3	4	5	6	7
						
コロコロ便	硬い便	やや硬い便	普通便	やや柔らかい便	泥状便	水様便

便量

a	b	c	d	e
				
付着程度	ぶどう 1 個	みかん 1 個	バナナ 1 本	マンゴー

いそだ病院
1 月

良く噛んで

良く水飲んで

良い排便

