



次のうち腸内細菌が関係するものはどれでしょうか？

1. 同じ食事をしていても太りやすい人と太りにくい人
2. 同じ薬を飲んでも効く人と効かない人
3. 同じ睡眠時間でも疲れが取れる人と取れない人
4. 同じ室温でも体が冷える人と冷えない人

答えはすべて関係しています



医療法人社団 健生会

いそだ病院

