

薬の効きやすさは腸内細菌が決めている？

同じ薬を服用しても人によって効く・効かないの差があります。

特によく経験するのが漢方薬です。

これまでこれらの差は個人差でかたづけられていましたが、
2019年「サイエンス」雑誌に実は腸内細菌が薬が吸収させる前に
食べていることが報告されました。

将来は腸内細菌の情報が薬の処方をサポートするかもしれません。

