

便性

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-------|-----|-------|-----|---------|-----|-----|
| | | | | | | |
| コロコロ便 | 硬い便 | やや硬い便 | 普通便 | やや柔らかい便 | 泥状便 | 水様便 |

便量

| a | b | c | d | e |
|------|---------|---------|---------|------|
| | | | | |
| 付着程度 | ぶどう 1 個 | みかん 1 個 | バナナ 1 本 | マンゴー |

いそだ病院

月

火

水

木

金

土

日

8月

今朝見ても

明日も会いたい

うんこ君



| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 31 | | | | | | | |

