

便性

1	2	3	4	5	6	7
						
コロコロ便	硬い便	やや硬い便	普通便	やや柔らかい便	泥状便	水様便

便量

a	b	c	d	e
				
付着程度	ぶどう 1 個	みかん 1 個	バナナ 1 本	マンゴー

いそだ病院

10月

快便は

健康の証

月

火

水

木

金

土

日

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	